naśtent® classic

フィッティングマニュアル

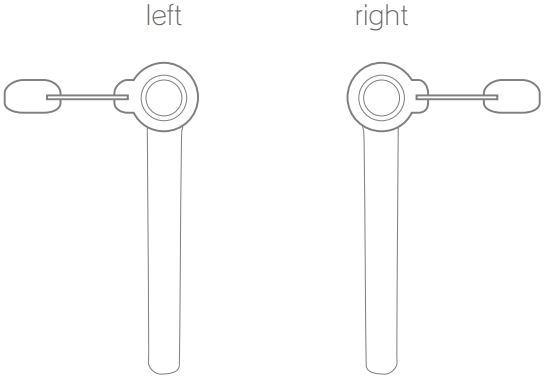
© seven dreamers laboratories, inc. All rights reserved.

フィッティングマニュアル　コンテンツ

01　コンテンツ
02　1｜左穴、右穴の選択
03　2｜最初に挿入するナステントの選択
04　3｜ナステントの挿入
04　　1.　ナステントの開封方法
05　　2.　患者さんによるナステントの挿入
06　　3.　患者さんのナステントの進み具合を確認する
07　　4.　患者さんに口を開いてもらい、ナステントの状態を確認する
08　4｜最適なナステントの選択
10　5｜患者さんへの指導
10　　一般的な指導
10　　装用に関する注意
11　6｜もし効きが十分でなかったら
12　ナステントクラシックの製品一覧表

1｜左穴、右穴の選択

1. 左右いずれかの鼻の穴を手で閉じて、数回呼吸。
2. 反対側の穴を同じように閉じ、数回呼吸。
3. 楽に呼吸できる鼻の穴の方が鼻の通りがよく、鼻腔が広いことが予想されるため、右の方が楽な方には右用のナステント、左の方が楽な方には左用のナステントを選択します。



ナステントを挿入する鼻の穴の選択は、右、左、挿入しやすい方を選んでください。

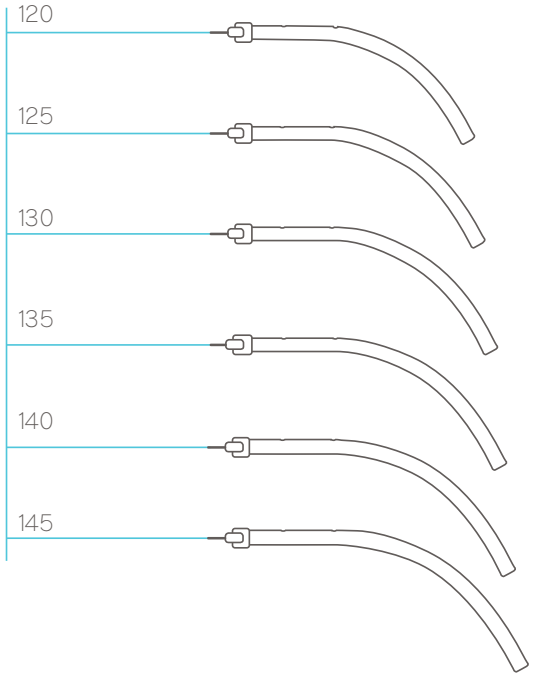
© seven dreamers laboratories, inc. All rights reserved.

2 | 最初に挿入するナステントの選択

最初に挿入するナステントの長さは「145」、硬度は「soft」を選択します。長さ 145、硬度 soft のナステントの製品番号は以下の通りです。

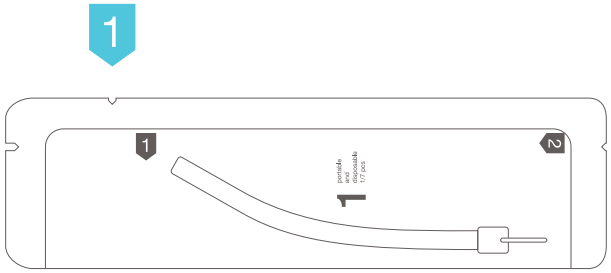
側	長さ	硬さ	製品番号
右	145	soft	30
左	145	soft	36

実際の製品には、長さ 6 種類、硬さ 2 種類（ソフト、ハード）があります。



3 | ナステントの挿入

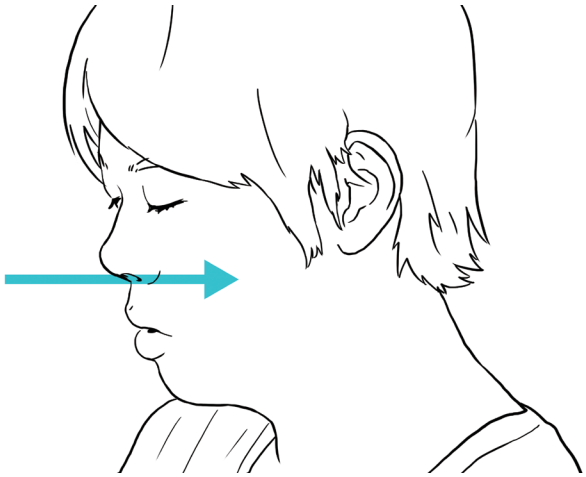
1. ナステントのパッケージを開封します。パッケージに印字されている番号の順で開封します。



2 パッケージに印字されている番号の順で開封していくと、きれいに取り出すことができます。

© seven dreamers laboratories, inc. All rights reserved.

2. ナステントをパッケージから取り出します。サイドホール（チューブ本体にある２つの穴）が上にくるようにナステントを持ち、選択した鼻の穴にゆっくり自ら挿入して頂きます。先端がのど付近（軟口蓋）に達したら、挿入をいったん止めてもらうように伝えてください。



（挿入方法）
顔をやや下向きにした状態で、最初の 3cm 程度は、下から上へ挿入し、その後は顔面に対して垂直方向に挿入します。

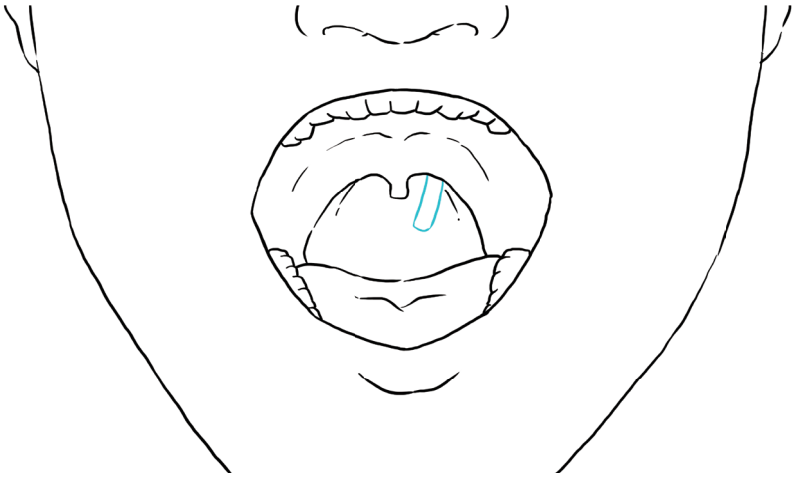
3. 患者さんに状態を確認するために「どのような感じですか？」「痛くありませんか？」と声をかけ、ナステントの挿入状況を確認します。

先端がのどの付近に達したら、患者さんの挿入を止めます。
それから、口を開けて位置確認を行ってください。

© seven dreamers laboratories, inc. All rights

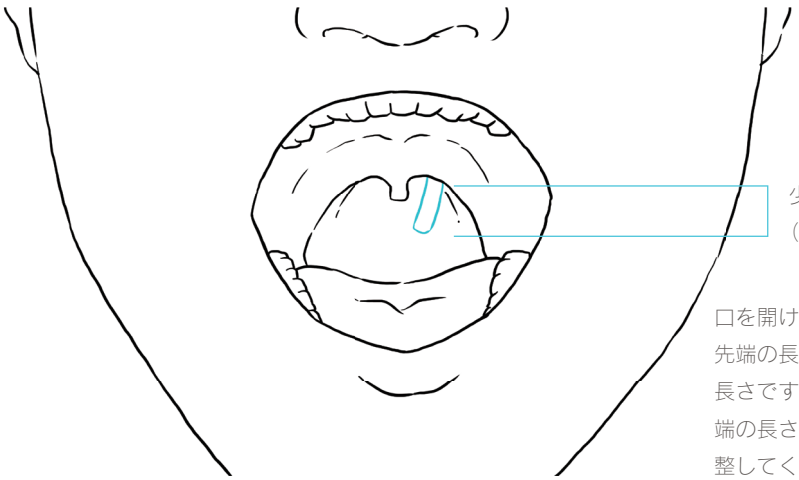
3｜ナステントの挿入

4. ナステントの先端が軟口蓋付近に達したら（挿入者がそのように伝えたら）、ナステントの挿入をいったん止め、口を大きく開いてもらいます。



4｜最適なナステントの選択

1. ナステントの先端がのど付近にまで達したら挿入をいったん止め、口を大きく開けてもらい、先端の位置を確認します。ライトなどで照らすか、かつ“あー”と発してもらうと、確認しやすいです。もし、位置が確認できない場合は、つばを飲み込むなどをすることで、ナステントの先端位置を確認することができます。



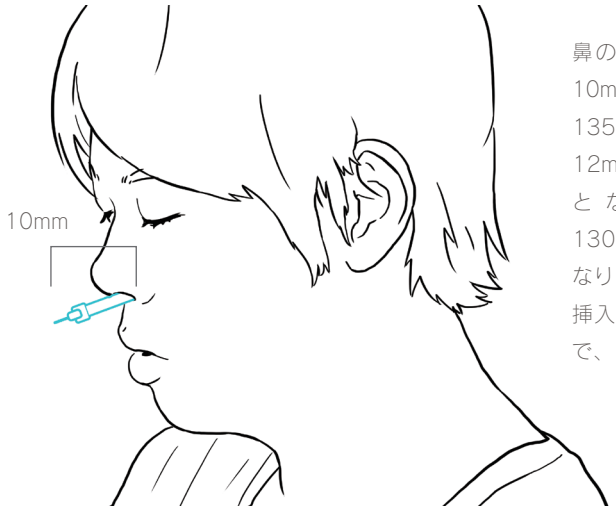
口を開けたときに見えるナステントの先端の長さは、10～15mm が最適な長さです。確認できるナステントの先端の長さは、違和感の強さに応じて調整してください。

© seven dreamers laboratories, inc. All rights reserved.

4｜最適なナステントの選択

2.　ナステントの先端が適切な位置にきたときの残りの長さ（鼻の穴から出ている部分の長さ）を測定してください。

右の図の場合、鼻の穴から出ている部分の長さは、約 10mm となります。



鼻の穴から出ている部分の長さが 10mm の場合は、145-10=135mm、135mm が最適な長さとなります。
12mm の場合は、145-12=133mm となりますので、135mm か 130mm を選択していただくことになります。
挿入部位が長いほうが効果が高いので、135mm をおすすめします。

5｜患者さんへの指導

一般的な注意

・添付文書の熟読と保管
　ナステントを安全に使用するために必ず添付文書をよく読み、表現や内容でわからないところがあれば、よく確認してから使用するよう指導してください。添付文書は、いつでも読めるよう大切に保管するよう指導してください。

装用に関する注意

・装用時間、サイクルの遵守
　ナステントの装用時間は 10 時間です。また一回使い捨ての使途になっていることを指導してください。

装用中の症状と対処方法

ナステントに慣れるまでは、下記のような症状が見られることがあります。個人差はありますが、慣れるに従って解消されます。このような症状が長く続いたり、症状が強い場合は無理せずに早めに医師の検査を受けるよう指導してください。また異常を感じた場合は、医師を受診してください。

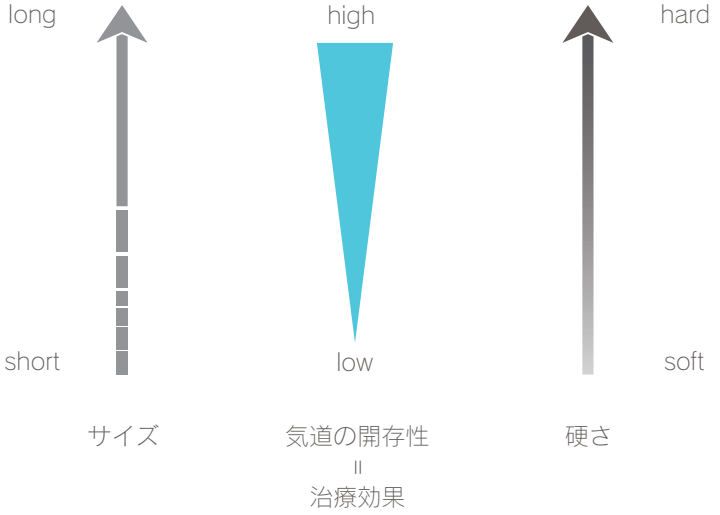
・軽い異物感　・嗚咽感　・鼻水

© seven dreamers laboratories, inc. All rights reserved.

6 | もし効きが十分でなかったら

もし、効果が十分でないと使用者がうったえた場合には、ナステントのサイズ、硬さを再調整してください。
ナステントには soft、hard の 2 種類の硬さのグレードがあります。
状況に応じて適切なサイズ、硬さを選択してください。

繰り返し使用による慣れにより、ナステントの長さが気にならなくなりますので、長目のナステントの使用が可能になります。



ナステントの長さが長いほど、soft より hard の方がより効果が高いです。

ナステントクラシックの製品一覧表

多くの方にフィットしたナステントを提供するため、ナステントクラシックには 24 種類の製品があります。

側	長さ	硬さ	製品番号
右	120	hard	1
右	125	hard	2
右	130	hard	3
右	135	hard	4
右	140	hard	5
右	145	hard	6
左	120	hard	7
左	125	hard	8
左	130	hard	9
左	135	hard	10
左	140	hard	11
左	145	hard	12

側	長さ	硬さ	製品番号
右	120	soft	25
右	125	soft	26
右	130	soft	27
右	135	soft	28
右	140	soft	29
右	145	soft	30
左	120	soft	31
左	125	soft	32
左	130	soft	33
左	135	soft	34
左	140	soft	35
左	145	soft	36

© seven dreamers laboratories, inc. All rights reserved.

seven dreamers laboratories, inc.

1-4-28 Mita, Minato Tokyo 108-0073 Japan
TEL +81 3 6453 7018
FAX +81 3 6453 7019
nastent.sevendreamers.com

seven dreamers

designed by seven dreamers laboratories, inc.

© seven dreamers laboratories, inc. All rights reserved.

h00013901