

問合せ窓口

 0120-480740 受付時間：10 時～18 時（平日のみ）

<http://nastent.sevendreamers.com/>

ナステント

検索



seven dreamers

seven dreamers laboratories 株式会社
東京都港区三田 1-4-28 

*nastent*TM classic

ナステントTM クラシック

使用マニュアル

ご使用に際して、この説明書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

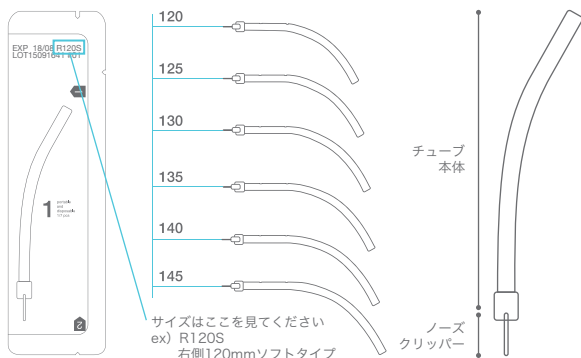
ご使用に際しては最新の情報を
右の QR コードよりご確認ください。



<https://nastent.sevendreamers.com/about/qa/>

ナステント™とは

ナステント™ は鼻から挿入するチューブ状の一般医療機器です。チューブの先端は軟口蓋（のどちんこ付近）にまで到達。呼吸の確保を助ける効果があります。



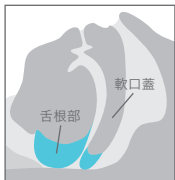
なぜ、最初に長さの測定が必要なのか？

ナステント™クラシックは、気道を確保するために、口蓋垂までの長さが必要です。必要な長さには個人差がありますので、測定が必要になります。

気道が閉塞する仕組み

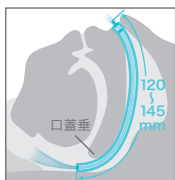


肥満により上気道が狭窄又は閉塞されます。



顔の骨格や加齢によって舌根部や軟口蓋・口蓋垂が狭窄又は閉塞されます。

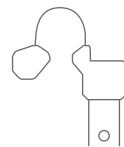
ナステント™挿入時



ナステント™が口蓋垂まで達することで気道が確保されます。

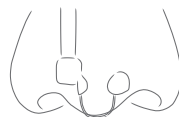
【使用上の重要な注意事項】

- ・初めてご使用の方や使用方法がわからない方は医療機関にご相談ください。
- ・本品の使用時には十分な室内の加湿を行ってください。
- ・ナステント™を直接つまんで装着しますので、感染予防の為に両手の指を石鹸で十分に洗って清潔にしてから開封してください。
- ・本品の開封前に包装を確認し、異常がある場合には使用しないでください。
- ・装着前に、ナステント™の正しい形状を確認ください。ノーズクリッパーの U の字が重要です。変形していると正しく固定できませんので、決して使用しないでください。また、衛生的に使用いただくために、潤滑剤が付着しているナステント™先端部分には、なるべく触れないでください。



※イラストは右鼻用

- ・本品は開封後速やかに使用し、使用できなかった場合は、廃棄して新しいものを使用してください。
- ・装着した時の最終形はノーズクリッパーが確実に鼻柱で固定されていることがとても重要です。ゆるんでいるとしっかり固定できません。また、ゆるんでいると不快感から無意識のうちに外してしまうことがあります。

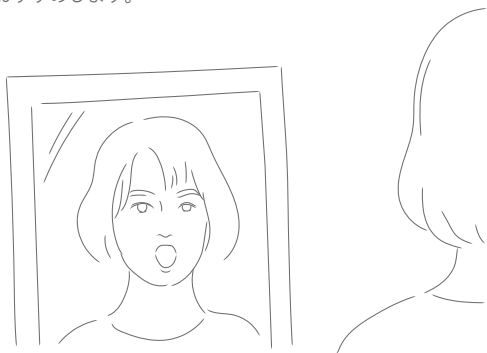


※イラストは右鼻に挿入した場合のイメージ図

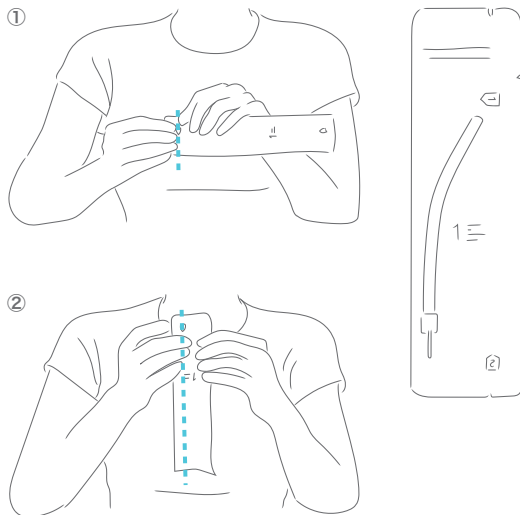
- ・本品挿入後、鼻で呼吸し通気していることを確認してください。鼻呼吸をして苦しいと感じたら、鼻腔内で折れている可能性がありますので、再度挿入しなおしてください。
- ・起床後にナステント™が見当たらない場合はベッド（寝床）周辺を入念に探してください。もし、どうしても見つからない場合は早急に医療機関を受診してください。体内に留置した場合、レントゲン撮影で確認できます。
- ・万一、誤って飲み込んでしまったとしてもナステント™を構成する材質は有害ではありません。通常数日後に排便中に排泄されますが、念のため医療機関にご相談ください。

お取扱いの手順

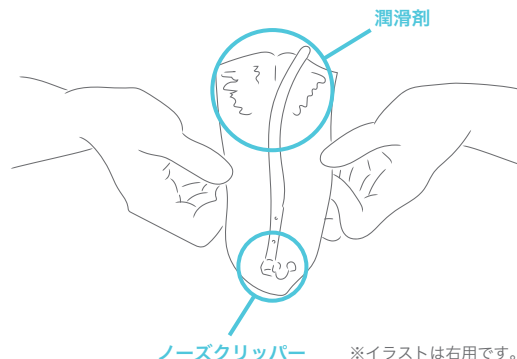
- 01 | 鏡とペンライト（携帯のライト等でも可能）、ティッシュを準備してください。あらかじめ、口の中を確認しておくことをおすすめします。



- 02 | 手を清潔にし、ナステント™のパッケージに記載されている番号通りに開けてください。開封前にアルミパウチを確認し、異常が見られた場合には使用しないでください。

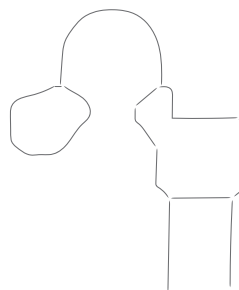


- 03 | パッケージを開封し、ナステント™の先端に潤滑剤が塗布してあることを確認してください。潤滑剤が塗布されていない製品は使用しないでください。また、開封後直ちに使用できなかった場合には新しいものを使用してください。



- 04 | パッケージからノーズクリッパーを持ち上げて、ナステント™を取り出してください。

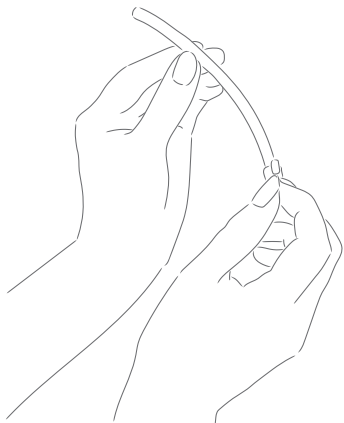
- 05 | 装着前に、ナステント™の正しい形状を確認ください。クリッパーの U の字が重要です。変形していると正しく固定できませんので、決して使用しないでください。



06 | 下図のように、ナステント™を持ちます。

(2つ穴が開いている方を上にしてください)

この際、衛生的にご使用いただくために、潤滑剤が付着しているナステント™先端部分には、なるべく触れないでください。



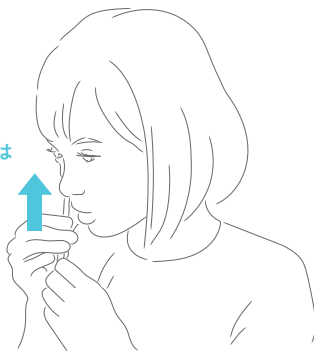
07 | ナステント™を挿入します。鏡を見て、状況を確認しながら入れてください。



08 | ①顔のまっすぐか、やや下向きの状態を維持してください。

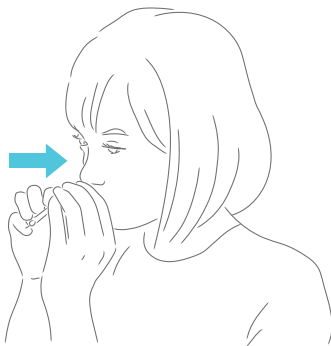
最初の3cm程度は下から上に向けて入れてください。

最初の3cmは
下から上
に向けて
入れます



②その後、顔に対して垂直にゆっくり入れてください。

顔に対して
垂直に
挿入します

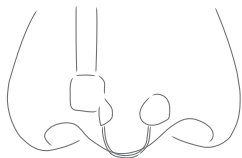


09 | 鼻孔（鼻の穴）から口蓋垂（のどんこ）付近まで挿入します。

最初は多少の違和感があります。

挿入する途中に、涙が出てきたり、鼻水が出やすくなる可能性があります。鼻粘膜が敏感な人はくしゃみが出る可能性もあります。これは、ナステント™を異物として認識する生体現象ですので、問題ありません。

- 10 | ナステント™チューブ本体を全て挿入し、下図のようにノーズクリッパーが鼻柱から外れないよう確実に固定してください。また、ナステント™を挿入していない方の鼻孔を押さえてナステント™が通気していることを確認してください。

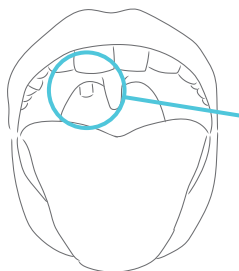


※イラストは右鼻の挿入例です。
左の鼻に挿入された場合は
反対になります。

- 11 | 口を開けて、口蓋垂の後ろにナステント™の先端の位置を確認してください。

①口を開けて、口蓋垂の後ろにナステント™が見えない場合は、意識的に舌を下にするか、「あー」と発することで、舌が下がりますので、ナステント™を確認することができます。それでも確認できない場合は、ナステント™が口蓋垂まで達していないため、短いです。ただし、体に順応させるためそのままお休みいただくことも可能です。

②口を開けて、口蓋垂の後ろにナステント™が見えた場合は、最適な長さですが、違和感を確認してください。最初は多少の違和感がございます。違和感はナステント™を 3～4 日使用すると慣れます。



見えている状態
下からライトを照らすと
見えやすくなります
目安は 5～15mm
見えることです
違和感が強い場合は短いもの
からご使用ください
効果が弱いようであれば
長いものをご使用ください

- 12 | 使用したナステント™は鼻粘膜を傷つけないようにゆっくり外してください。
- 13 | 使用後は廃棄してください。ナステント™クラシックは 1 回使い捨てです。

下記の URL もしくは右の QR コードより
使用方法の動画がご覧いただけます

<https://youtu.be/pe5ga42IF9g>



Q&A

Q. 装着しようとしたら、鼻の奥に痛みを感じました。

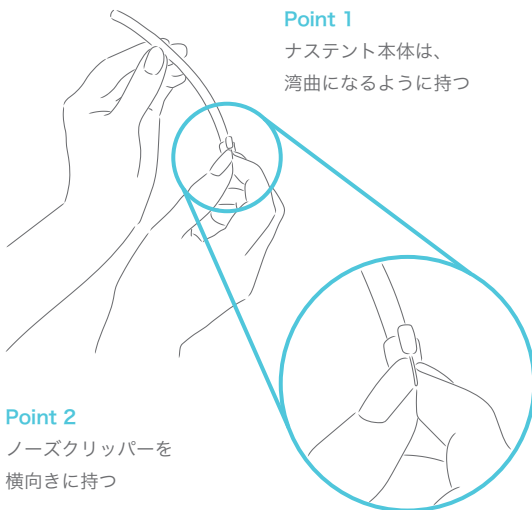
A. 特に鼻に問題がないのに痛みを感じる場合、多くは装着方向を間違えていたり、急いで無理な力をかけてしまっていることが痛みの原因です。特に鼻の上面にチューブが当たっていないか、ご注意ください。

使い始めは使用マニュアルや動画をよくご覧の上、ゆっくり装着してください。

炎症や傷など、鼻の粘膜の状態によっては痛みを感じる方もいらっしゃいますので、その場合は症状が治まるまで、ご使用はお控えください。

持ち方で、挿入のしやすさがわかります

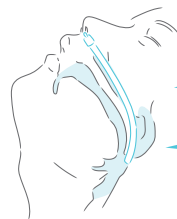
<正しい持ち方> 例：左鼻用



Q. 装着はできたのですが、のどに違和感があって眠れそうにありません。

A. 使い始めの数日間は、特に唾液を飲み込むときにチューブが気になってしまう方が多いようです。

装着後すぐに横になることで、姿勢と重力の関係で喉の違和感は軽減されます。まずはそのまま寝てみることをおすすめします。それでも違和感が残る場合は、使用しているナス Tent が長すぎる可能性が考えられますので、ひとつ下のサイズをお使いください。



チューブの外側にも空気が通る

姿勢でチューブの当たり方が変わる

Q. チューブの中に鼻水が詰まったりしないでしょうか？

A. ナス Tent は、チューブの中を通して呼吸しているので、鼻呼吸がしやすくなるという商品です。粘度が高い鼻水の場合は、多少の詰まりが発生する可能性があります。

チューブの外側にも空気が通るので、仮にチューブが詰まったとしても呼吸が妨げられることはありません。

Q. ナス Tent を挿入することで、ホコリが体内に入りやすくなりませんか？

A. ナス Tent は、鼻腔を完全に覆ってしまうことはありません。そのため、ナス Tent を挿入しても鼻毛の機能は保持できます。

Q. 先端が見えない場合はどうしたらよいですか？

A. 口腔内が狭くなっている場合は、ナス Tent の先端が見えにくい場合があります。口腔内が狭いこと自体が、イビキや無呼吸を発症しやすい原因です。ナス Tent の先端を確認するには、鏡の前で。ペンライトで口腔内を照らしながら、アーと発することで、口腔内が見えやすくなります。